Recomendaciones DE FIN DE AÑO

Seguros Tranquilos

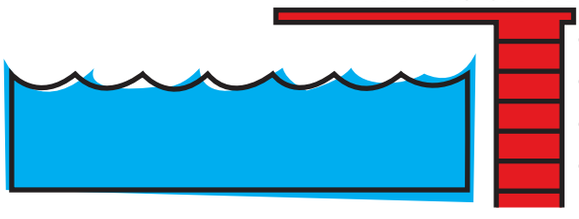
Al comprar regalos

- Haz las compras de fin de año con anticipación y en horario de poca afluencia de público.
- Respeta las Normas de Tránsito como peatón y conductor.
- No lleves documentos o billeteras a la vista, pueden ser robados.

El árbol de navidad

- Si asiste a espectáculos masivos, considere las recomendaciones de los organizadores.
- No sobrecargue los enchufes con numerosos juegos de luces, recuerde que no siempre el árbol con más luces es el más hermoso.
- Instálelo fuera de las vías de circulación y aléjelo de cortinas u otros objetos inflamables.
- Si sale de casa no deje las luces del árbol encendidas, recuerde que generan calor y se encuentran rodeadas de elementos combustibles.

En la piscina



- No corras por los bordes de la piscina
- No te tires piqueros en zonas bajas
- No se puede consumir alcohol al bañarse en la piscina
- Evita empujones y juegos bruscos, en el agua o desde el borde de la piscina
- Colócale un cerco perimetral a la piscina, sobre todo si hay niños pequeños. Mantén siempre los accesos cerrados y con llave.
- No dejes nunca a un niño sólo en la piscina.

DURANTE EL VERANO, LA RADIACIÓN UV ES MÁS FUERTE, POR LO QUE NUNCA OLVIDES:

- Colócate bloqueador solar 30 minutos antes de exponerte a sol. En esta época del año se recomienda utilizar protector solar con FSP igual o superior a 30.
- Usa lentes de sol con filtro UV.
- Acostumbra a salir a la calle con gorros de ala ancha.
- Utiliza poleras de manga larga, idealmente con filtro UV.

Colegio Seminario Padre Alberto Hurtado